

火曜グループ

月例の体験グループ

2024/
2025

 worksTokyo
cross training site



いま、何を感じていますか？

Here & Now

自分らしく

主催 / Kaoru Takahashi (Group psychotherapist)

体験グループは、対人援助に携わる専門職が対象者との関係や職場で起きていることを考えたり、自分自身について振り返ったりすることを通じて視野を広げ、心を豊かにするトレーニングの一つです。

集まったメンバーで、それぞれがその時その場で思いついたことを自由に話をします。話をしているうちに、あるいは他の人の話を聞いているうちに、ふと思いがけない体験に出会うことがあるでしょう。

毎月第4火曜(2024年10月から2025年7月) 19:00~20:30

場所：東京集団精神療法研究所（豊島区駒込6-6-23）

定員：7名 参加費：20,000円

申込先：workstokyo.cts@gmail.com